

VORTRÄGE  
SOMMER  
2022



More Energy  
ganzheitlich gesund

Kathrin Junker  
Diplom-Sportwissenschaftlerin

Mit Dr. Susanne Finzel  
Ökotrophologin, Produktentwicklerin  
und Buchautorin „The Voice of Food“



## Bist du fit? Du bist, was du isst!

Du wünschst dir einen gut funktionierenden Darm? Außerdem mehr PS im Hirn und in deiner Muskulatur? Dein Immunsystem soll durch natürliche Lebensmittel anstatt durch künstliche Nahrung gestärkt und geschützt werden? Dann führt dein Weg durch die Küche und nicht durch die Apotheke! Dein Auto braucht den richtigen Sprit, dein Körper die passende Ernährung, um fit, gesund und voller Energie zu sein. Freue dich auf einen unterhaltsamen Vortrag, der aufzeigt, wie eine alltagstaugliche Küche zu mehr Gesundheit aussehen kann!

**Di. 09.08.2022, 19:30 Uhr**

Das Gesundheitszentrum, Ulmer Str. 41,  
73037 Göppingen (Eingang Brückenstr.)

Kosten: freiwilliger Beitrag

Infos & Anmeldung siehe Rückseite



DAS  
GESUNDHEITS  
ZENTRUM

Mit Barbara Huber  
Wasser-Expertin



## Wasser ist der Ursprung allen Lebens!

Du willst dich ausführlich über das Thema Leitungswasser und Alternativen zum Flaschenwasser hinsichtlich deiner Gesundheit aufklären lassen? Dann komm´ gerne zu diesem informativen Vortrag und lass dich von Experten beraten. Erfahre Erstaunliches und Hilfreiches über unser Trinkwasser und die Wirkung in unserem Körper. Denn Wasser ist der Ursprung allen Lebens!

PS: Bringe gerne dein Wasser mit, das du hauptsächlich trinkst.

**Di. 13.09.2022, 19:30 Uhr**

Das Gesundheitszentrum, Ulmer Str. 41,  
73037 Göppingen (Eingang Brückenstr.)

Kosten: freiwilliger Beitrag



### Infos & Anmeldung:

Miriam Papaiane

☎ 0174 / 33 35 287

✉ miriam@more-energy.eu

🌐 www.more-energy.eu

📘 facebook.com/moreenergy.ganzheitlichgesund/

📷 @ganzheitlich\_gesund\_kathrin