ONLINE

Monatlicher, kostenloser

INFO-TREFF

mit unterschiedlichen Themen
für unsere Kund*innen &
Interessent*innen

mit Sara & Kathrin

Wir sind da
für DICH &
deine Fragen!

07. Dezember
20:45 Uhr

KLAR IM KOPF

Warum Omega-3 für eine gesunde Gehirnfunktion relevant ist

JEDEN 1. MONTAG im Monat um 20:45 Uhr

TERMINE 2026

- 20. Juli
- 03. August
- 07. September
- 05. Oktober
- 02. November
- 07. Dezember

KURZ & KOMPAKT
10-15 Minuten
Fachinput.

AUSTAUSCH & FRAGEN
Deine Fragen.
Unsere Antworten.

GANZHEITLICH GESUND
Für mehr Wohlbefinden
im Alltag.

Sara Prock
Ernährungstrainerin
www.saraprock.at
Sara Prock
GESUNDHEITSWISSEN UND KOCHFREUDEN

Kathrin Junker
Sportwissenschaftlerin
www.more-energy.eu
More Energy
ganzheitlich gesund

ANMELDUNG

Wissen, das dich stärkt. Nährstoffe, die wirken. Gesundheit, die bleibt.