

# GEMEINSAM. GESUND. UNTERWEGS.

## Wandertag mit Kathrin & Sara

BEWEGUNG. NATUR. GESUNDHEIT. AUSTAUSCH



Nimm dir an diesem Tag eine Auszeit für dich und wir geben dir spannende Gesundheitsimpulse für den Alltag - in der wunderbaren Region rund um **Füssen & Schwangau**



Für unsere Kund\*innen und alle, die uns kennenlernen und mit uns im Austausch sein möchten.

### DAS ERWARTET DICH

- 🍃 Zwei Gesundheitsexpertinnen mit Herz & guter Laune
- 🍃 Gemeinsames Wandern
- 🍃 Zeit für deine Gesundheitsfragen
- 🍃 Austausch in entspannter Atmosphäre
- 🍃 Impulse rund um Ernährung & Nährstoffe
- 🍃 Neue Menschen kennenlernen
- 🍃 Ein Tag in der wundervollen Natur



**Gemeinsame Einkehr zum Abschluss**



SONNTAG,  
**27. SEPTEMBER 2026**



UHRZEIT & TREFFPUNKT:  
**10 Uhr in Schwangau**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

### DETAILS & ANMELDUNG

Für weitere Details komm über den QR-Code in unsere Whats App-Gruppe, wo du dich auch anmelden kannst!

#### **Sara Prock**

Dipl. Ernährungstrainerin

+43 680 146 35 46

[www.saraprock.at](http://www.saraprock.at)



#### **Kathrin Junker**

Dipl. Sportwissenschaftlerin

+49 172 7475218

[www.more-energy.eu](http://www.more-energy.eu)

