

SA
29
NOV
2025
10:30
UHR

KOSTENLOSER *Online* GESUNDHEITSVORTRAG

OMEGA-3 ... der Supernährstoff für ganzheitliche Gesundheit

Du erhältst den Link nach
deiner Anmeldung



In diesem Vortrag erklärt das Gesundheits-Dreamteam **Kathrin Junker, Sportwissenschaftlerin & Sara Prock, Ernährungspädagogin**, warum der Mangelnährstoff Omega-3 so wichtig ist für unterschiedliche Bereiche unserer Gesundheit und welche Nährstoffe noch unterstützend sind für mehr Wohlfühlgefühl im Körper.

ANMELDUNG: Sara Prock
+43 680 146 35 46
sara@saraprock.at
www.saraprock.at



Kathrin Junker
+49 174 33 35 287
info@more-energy.eu
www.more-energy.eu



Du erfährst in nur 45 Minuten:

- Warum Omega-3 für Gehirn, Immunsystem, gesunden Schlaf und deinen Körper generell wichtig ist.
- Warum dein Körper ohne Omega-3 auf Sparflamme läuft.
- Wie du mit Omega-3 stillen Entzündungen vorbeugen kann.
- Warum nicht jedes Omega-3 gleich gut ist.
- Wie du Omega-3 clever in deinen Alltag integrieren kannst.