

Online



Monatlicher, kostenloser **INFO-TREFF**

mit unterschiedlichen Themen
für unsere Kund*innen &
Interessent*innen



2. NOVEMBER, 20:45 Uhr

mit Sara & Kathrin

CHOLESTERIN & HERZGESUNDHEIT

LDL verstehen, Omega-3 entdecken und das
Herz gezielt unterstützen.

Wir sind da
für DICH &
deine Fragen!



Mit Experten-Fachwissen von Dr. Uwe Rascher,
Allgemein-, Sport- und Ernährungsmediziner

JEDEN 1. MONTAG im Monat um 20:45 Uhr

TERMINE 2026

- | | | |
|--------------|-----------------|----------------|
| ✓ 20. Juli | ✓ 07. September | ✓ 02. November |
| ✓ 03. August | ✓ 05. Oktober | ✓ 07. Dezember |



KURZ & KONPAKT

10-15 Minuten
Fachinput.



AUSTAUSCH & FRAGEN

Deine Fragen.
Unsere Antworten.



GANZHEITLICH GESUND

Für mehr Wohlbefinden
im Alltag.

ANMELDUNG



Sara Prock

Ernährungstrainerin
+43 680 146 35 46
sara@saraprock.at
www.saraprock.at



Kathrin Junker

Sportwissenschaftlerin
+49 174 3335287
info@more-energy.eu
www.more-energy.eu



Wissen, das dich stärkt. Nährstoffe, die wirken. Gesundheit, die bleibt.