



SO. 02.03.2025
10-12 UHR
EISBADEN

Närrische Erfrischung
gefällig?



SCHWIMMSPORT-ZENTRUM
Uhingen, Uhlandstr. 5
inkl. warmer Dusche

**Das kreativste
Faschingskostüm
wird prämiert!**

Bei Fragen:

Tel.: 0152 / 0174 7065
(Achim Gall)

Tel.: 0172 / 74 75 218
(Kathrin Junker)



Teilnahme nur in ausreichend
gesundem Zustand und auf eigenes Risiko!

**Komm
Vorbei!**

**EINTRITT
FREI**



EISBADEN

ist ein erfrischendes Ritual, das Körper und Geist in Einklang bringt und das Streben nach **Gesundheit** und **Wohlbefinden** unterstützt.

Tauche ein in die Welt des Eisbadens und entdecke die **belebende Kraft des kalten Wassers!**

Diese Vorteile hat Eisbaden:

- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Durchblutung & der Herzgesundheit
- Stressabbau
- Schmerzlinderung & Entzündungshemmung
- Muskelkater verkürzen
- Fettverbrennung
- Seelisches Wohlbefinden
- Hautverbesserung & Anti-Aging-Effekte

