

**Kostenloser
Gesundheitsvortrag**

HEALTHY AGING - Gesund alt werden

Gesund älter werden beginnt heute.

Erfahre welche Lebensstilfaktoren und Nährstoffe unsere Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität bis ins hohe Alter unterstützen können.

Mehr gesunde Jahre. Mehr Vitalität. Mehr Lebensfreude.

Heute stärken,
wovon wir
morgen
profitieren!



17. November 2026

20:30 Uhr

Dienstag



Online

Du erhältst den Zoom-Link
nach deiner Anmeldung

**KATHRIN
JUNKER**

Dipl. Sport-
wissenschaftlerin,
Coach für
ganzheitliche
Gesundheit



**SARA
PROCK**

Dipl. Ernährungs-
pädagogin,
Gesundheits-
förderin,
Kochbuchautorin

Wir freuen uns auf dich!

ANMELDUNG



Sara Prock

+43 680 146 35 46
sara@saraprock.at
www.saraprock.at



Kathrin Junker

+49 174 3335287
info@more-energy.eu
www.more-energy.eu

Wissen, das dich stärkt. Nährstoffe, die wirken. Gesundheit, die bleibt.